

*Проблемы организационно-содержательного
обеспечения внедрения и реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО*

**Чичикин
Вадим Тихонович**

**доктор педагогических наук, профессор
кафедры теории и методики ФВ и ОБЖ Нижегородского
института развития образования**

Тел. 417 – 17 – 76

Email: fv.obz.niro@gmail.com

**Указ президента РФ о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
от 24 марта 2014 г. (№172)**

- **1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в РФ ВФСК ГТО**
- **2. Правительству РФ утвердить до 15 июня положение о ВФСК ГТО.**
- **3. Начиная с 2015 г. представлять президенту РФ ежегодно до 1 мая доклад о состоянии ФП населения.**
- **4. Правительству РФ разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса.**
- **5. Обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативно-правовых актов в связи с внедрением комплекса.**
- **6. Утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению комплекса.**

Положение о всероссийском ФСК Мин.спорта РФ

- **Общая характеристика**
- **Цели и задачи**
- **Структура и содержание**
- **Организация работы**
- **Нормативно-тестирующая часть комплекса**
- **Условия тестирования**
- **Организация тестирования**
- **Инструкция организатору тестирования**
- **Памятка участнику тестирования**

Постановление правительства РФ от **11 июня 2014 №540** об утверждении положения о ВФСК «ГТО»

- Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов РФ и органам самоуправления... предусмотреть **финансовое обеспечение** расходов на реализацию мероприятий...
- ВФСК «ГТО» предусматривает подготовку к выполнению установленных нормативов от 6 до 70 лет по трём уровням трудности, соответствующим **золотому, серебряному и бронзовому** знакам.

Методические рекомендации по **организации** тестирования.

Одобрены координационной комиссией мин.спорта РФ.
23.07.2014

- **Порядок тестирования.**
- **Сроки тестирования**

Методические рекомендации по проведению тестирования.

**Одобрены координационной комиссией мин.спорта РФ.
27.08.2014**

- **Представлены требования к технике выполнения тестов**
- **Дано описание ошибок при выполнении каждого из тестовых заданий**

Методические рекомендации
минспорта РФ от 31.10. 2014. «По поддержке деятельности
работников ФК...в связи с внедрением ВФСК (ГТО)...

- **Размещать** информацию по выполнению норм ГТО на портале образовательного учреждения.
- **Назначить** ответственного за внедрение комплекса ГТО с функциями планирования, организации, регулирования, контроля и учёта этой деятельности.
- **Включать** в ежегодный отчёт руководителя ОУ анализ результатов работы по комплексу ГТО.
- **Разрабатывать** и утверждать план мероприятий по образовательной организации по внедрению комплекса ГТО.
- **Разработать** систему и виды поощрения для учащихся и участников деятельности по внедрению комплекса ГТО.
- **Организовать** систему ПК по внедрению комплекса ГТО.

Приказ минспорта РФ №144. от 18.02.2015.

«Об утверждении порядка награждения знаками отличия ВФСК (ГТО)».

- **Награждение осуществляется в рамках учебного года.**
- **Основанием для награждения ...является протокол выполнения...нормативов.**
- **Решение о представлении к награждению... серебрянным и бронзовым знаком принимается центром тестирования. Золотым – минспорта РФ.**
- **Решение о награждении серебрянным и бронзовым знаком оформляется минспорта региона.**

Ступени ВФСК

- 1 ступень – «Играй и двигайся» (1-2 классы) 6 – 8 лет
- 2 ступень – «Стартуют все» (3-4 классы) 9-10 лет
- 3 ступень – «Смелые и ловкие» (5-6 классы) 11-12 лет
- 4 ступень – «Олимпийские надежды» (7-9 классы) 13-15 лет
- 5 ступень – «Сила и грация» (10-11 классы) 16-17 лет

- 6 ступень – «Физическое совершенство» 18-29 лет
- 7 ступень – «Радость в движении» 30 -39 лет
- 8 ступень – «Здоровое долголетие» от 40 лет до 70.



Количественный состав тестов

Ступень	мальчики		девочки	
	Мах	Мин	Мах	Мин
1 – 2 кл.	9	7	8	6
3 -4 кл.	9	7	9	7
5 – 7 кл.	10	8	10	8
8 – 9 кл.	11	9	11	9
10-11кл.	12	10	12	10

Темы по ТФК

- **Влияние занятий ФК на состояние здоровья.**
- **Гигиенические требования к занятиям ФК.**
- **Методы контроля физического состояния.**
- **Методика самостоятельных занятий.**
- **Основы истории развития ФК и спорта.**

Требования

- Обязательны для получения золотого и серебряного знака выполнение тестов на **силу, быстроту, гибкость и выносливость**
- Выполнение рекомендаций по **двигательному режиму.**
- Необходимо выполнение тестов **ФП** (МАХ состав минус 2) и 1-2 теста **прикладного характера.**

Организация работы

- Изучить положение комплекса ГТО.
- Составить план деятельности.
- Познакомить учащихся с требованиями комплекса ГТО.
- Провести инструктаж по ТБ
- Обучить учащихся технике выполнения тестов.
- Подготовить инвентарь и места занятий.
- Подготовить протоколы тестирования.
- Подготовить судей.
- Проконтролировать наличие допуска к тестированию и спортивной формы (одежды).

Методические рекомендации МО РФ (2014 г.)

- Ежегодный публичный отчёт руководителя о деятельности организации по результатам работы по комплексу ГТО.
- Разработать состав видов и порядок поощрения работников в связи с деятельностью по комплексу ГТО (выплаты, премии, награждения).
- Учитывать достижения абитуриентов по сдаче норм ГТО при поступлении в вуз (1 – 10 баллов).
- Проводить регулярные педагогические советы, семинары, совещания по вопросам внедрения комплекса ГТО.
- WWW.russiasport.ru/zaimis-sportom