

Привлечение учащихся к занятиям ОФП

Авторы проекта:

Т. И. Атаева; М. А. Ивашкин; С. А. Павлов; А. Н. Русакова ; А. В. Трофимов

Противоречие

Требования государства к физической готовности обучающихся – выпускник школы должен быть физически готов к защите своей Родины (Конституция РФ, ГОСы, ФГОСы)

Уровень учащихся с группами здоровья не позволяющими заниматься физической подготовкой на уроках физической культуры – 35%

Физическая готовность измеряется нормативами ГТО (Постановление Правительства РФ « Об утверждении положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» № 540 от 11.06.2014, которое содержит государственные требования физической подготовленности населения РФ)

Программы предмета «Физическая культура» не обеспечивают достаточного уровня физической подготовки для сдачи норм ГТО

ВУЗы предоставляют привилегии (+10 баллов) абитуриентам с золотым значком ГТО

Физически не готов к сдаче нормативов - 30%
Стесняюсь сверстников – 30%
Физкультура мне не нужна – 20%
Не знаю, что физическая готовность дает дополнительные баллы для поступления в ВУЗ – 20%

ДЮСШ имеет все условия для развития физической готовности обучающихся

Наблюдается недобор обучающихся в ДЮСШ

Проблема

Для школы: Недостаток физической готовности обучающихся для сдачи нормативов ГТО

Для ДЮСШ: недостаток обучающихся

Цель

Сформировать физическую готовность обучающихся к сдаче норм ГТО

ДЮСШ «Полет»

- Территориально близко расположена к школам
- Наличие профессиональной материальной базы
- Скомплектована профессиональными тренерами и инструкторами
- Проведение занятий вне школьных коллективов и возможность формирования групп по гендерному признаку
- Возможность создания психологического микроклимата

Цель проекта и ожидаемые результаты

- Цель-сформировать физическую готовность учащихся (имеющих основную группу) к сдаче норм ГТО
- Ожидаемые результаты и показатели для мониторинга
 - положительная динамика посещения учащимися занятий секций ОФП в ДЮСШ
 - 90% учащихся (имеющих основную группу) сдают нормативы ГТО
 - рост числа учащихся с основной группой здоровья

План мероприятий проекта

- Заключение договора о партнерстве между школой и ДЮСШ
- Планирование и проведение совместных мероприятий
- Мониторинг и анализ результатов совместных действий
- Внесение корректирующих мероприятий в план
- Реализация скорректированного плана

Обязанности сторон в договоре о партнерстве

- ДЮСШ «Полет»
 - создает секции ОФП по нормативам ГТО
 - выделяет тренеров для сопровождения учащихся школ на сдачу нормативов ГТО
- Школа
 - направляет учащихся в секции ОФП ДЮСШ «Полет»
 - популяризирует занятия в секциях ДЮСШ «Полет» путем бесед и организации встреч с известными спортсменами на родительских занятиях и классных часах, поощрения классных руководителей
 - принимает результаты, показанные учащимися в секциях ДЮСШ «Полет» для выставления оценок в классный журнал

Социальные эффекты

- Получение выпускниками дополнительных баллов при поступлении в ВУЗ
- Физическая готовность учащихся к службе в вооруженных силах
- Расширение круга позитивного общения учащихся