При реализации третьего часа физической культуры в рамках внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление) образовательным организациям рекомендуется использовать программы по физической культуре, рекомендованные экспертным советом Минобрнауки РФ по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации для использования в образовательном процессе общеобразовательной организации, опубликованные в информационно-методическом бюллетене ФБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»:

программа «Физическая культура для обучающихся 8-11 классов на основе фитнес-аэробики» (О.С. Слуцкер, Т.Г. Полухина, В.С. Козырев);

примерная программа «Физическая культура. Бадминтон. 5-11 класс» (В.Г. Турманидзе, С.М. Шахрай, Л.В. Харченко, А.М. Антропов);

программа интегративного курса физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби»(Бесполов Д.В., Кулешов А.В., Федотова Е.Н., Иванов В.А, Латышев А.И., Антонов Е.И.);

модульная программа третьего урока физической культуры для 1-11 классов общеобразовательных учреждений (Коллектив авторов: Бесполов Д.В., Бесполова А.В., Скуридина А.А., Барыбин О.В., Кулешов А.В., Виноградов В.М., Щеглова Н.В., Дронов П.Ю., Дьякова Н.В., Болгова А.Г., Цандыков В.Э., Иванов В.А.).

учебная программа по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы (Коллектив специалистов Общероссийской спортивной общественной организацией «Федерация спортивной борьбы России» в составе: Мамиашвили М.Г. Подливаев Б.А., Проказов Н.А., Цандыков В.Э.);

модульная программа по физической культуре для 1-11 классов общеобразовательных учреждений «ФизкультУРА!» (Коллектив ООО «Премьер-УчФильм» при участии учителей физической культуры МБОУ СОШ № 59 и № 3 г. Рязани Барановой О.А., Гладышева Д.В., Кирьяковой И.И.).

Также могут быть использованы:

методические материалы Всероссийского проекта «Самбо в школу» (учебно-методическое обеспечение, программа, методические рекомендации для педагогов);

примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль 4 «Гандбол»), для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, одобренная решением ФУМО по общему образованию (протокол от 25 января 2017 г., №1/17);

рабочая программа — Физическая культура. Бадминтон. 5–11 класс: рабочая программа (для учителей общеобразовательных учреждений) / В.Г. Турманидзе, Л.В. Харченко, А.М. Антропов. Омск: Изд-во Ом. гос. ун-та, 2011. – 76 с.